



TERKENDALI

	KONSELING GIZI		
	SOP	No Dokumen : SOP/651/UKP/2023 No.Revisi : 00 Tgl.Terbit : 07 Juli 2023 Halaman : 1 / 2	
PUSKESMAS PANGKUR			dr. MOCHTAR NIP. 19720914 200501 1 003

1. Definisi	: Memberikan informasi gizi yang sesuai dengan kebutuhan pasien
2. Tujuan	: Sebagai acuan penerapan untuk menanamkan dan meningkatkan pengertian, sikap dan perilaku pasien dalam mengenali dan mengatasi masalah gizi melalui makanan dan minuman.
3. Kebijakan	: Keputusan kepala Puskesmas Pangkur Nomor : 400.7.1/036/404.302.4.11/2023 tentang kebijakan pelayanan klinis Puskesmas Pangkur
4. Referensi	: 1. Pakar Gizi Indonesia. 2017. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Penerbit Buku Kedokteran EGC: Jakarta.
5. Prosedur/langkah	: a. Petugas menerima pasien dari rujukan poli, BP dan dan Rawat Inap dari jaringan puskesmas b. Petugas memperkenalkan diri c. Petugas melakukan anamnesa pasien untuk mendapatkan data: - Umum (nama, umur, alamat) - Antropometrik (BB, TB, LILA) - Hasil LAB (Jikaperlu) - Data konsumsi (pola makan, Kesukaan) d. Petugas menentukan dan memberikan leaflet yang akan diberikan kepada pasien sesuai penyakit / keluhan e. Petugas memberi dan menjelaskan isi lefleaf kepada pasien - Tujuan diet (Membantu penyembuhan, menurunkan resiko penyakit) - Tujuan kosultasi gizi - Hasil analisa (IMT, Hasil LAB, Data konsumsi)

- Pola menu diet sesuai kondisi kesehatan pasien
- Makanan dan bahan makanan yang boleh, dibatasi dan dilarang
- f. Petugas member kesempatan pasien untuk bertanya
- g. Petugas memasukkan data pasien ke register

6. Unit Terkait : ✓ Rawat inap
 ✓ Gizi

7. Rekaman Histori Perubahan	No	Yang Diubah	Isi Perubahan	Tanggal Mulai Diberlakukan